

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

1

2023



СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- Zh. M. Andasova, M. K. Zhukesheva, T. Tulendieva, A. B. Nurmatov.** Improving Kazakhstan's medical support for physical culture and sports organization..... 3
- В. І. Воронова, С. Д. Максимов, Ю. А. Максимова.** Психофізіологічні властивості як складова сумісності пар в акробатиці 7
- В. Л. Маринич, І. О. Когут.** Вітчизняний досвід організації фізкультурно-спортивної роботи в закладах позашкільної освіти 15
- Т. О. Терещенко.** Оптимізація рівня гідратації організму футбольних арбітрів під час тренувань та змагань..... 24
- С. В. Федорчук, Т. В. Петровська, Л. В. Арнаутова, О. Ганага, І. В. Хмельницька.** Локус контролю як особистісний ресурс подолання стресу кваліфікованих спортсменок..... 28
- С. М. Футорний, О. В. Маслова, Д. Ратніков.** Екологічний підхід до експлуатації та реабілітації спортивної інфраструктури міста 35
- О. І. Циганенко, Н. А. Склярова, О. О. Чернікова, Т. В. Коломієць.** Оцінювання ступеня виконання екогігієнічних правил гігієни сну спортсменами за умов глобального світлового забруднення довкілля штучними джерелами освітлення 41
- М. О. Чистякова.** Вплив психофізіологічного стану на спеціальну роботоздатність спортсменок, які спеціалізуються в дзюдо..... 48
- В. П. Шевець.** Показники вегетативної дисфункції у спортсменів з ознаками перетренованості 53
- О. О. Шматова, М. А. Барчук.** Особливості секреторної здатності слизових оболонок травної системи у спортсменів (легкоатлетів) під впливом значних фізичних навантажень 58



МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- О. Ю. Марченко, М. С. Бричук.** Характерні особливості ставлення до власного здоров'я та вибору факторів здорового способу життя школярів різного віку 62

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Науковий журнал для науковців, фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників ЗВО медичної та спортивної спрямованості

Головний редактор

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

Заступники головного редактора

Л. Я-Г. Шахліна, д-р мед. наук (Україна)

О. І. Осадча, канд. біол. наук (Україна)

Редакційна колегія

Ж. М. Андасова, канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

С. М. Афанасьєв, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

А. Вільямс, д-р наук (Велика Британія)

С. Б. Дроздовська, д-р біол. наук (Україна)

І. О. Жарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

В. М. Ільїн, д-р біол. наук (Україна)

Б. Кайсер, д-р наук (Швейцарія)

В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

А. Клавіна, д-р наук (Латвія)

В. В. Клапчук, д-р мед. наук (Україна)

О. Ю. Марченко, О. С. Холодова. Дослідження фізичної підготовленості учнів молодшого шкільного віку в умовах воєнного стану.....	70
Н. Є. Пангелова, Т. Ю. Круцевич, Б. П. Пангелов, В. Ю. Рубан. Особливості морфофункціонального і психофізичного стану дітей 6-річного віку як складових готовності до шкільного навчання.....	75
В. П. Семененко, С. В. Трачук, В. В. Білецька. Моделювання режимів фізичної активності дітей молодшого шкільного віку 1-ї та 2-ї груп здоров'я.....	83
О. Г. Юшковська, О. Л. Плакіда, О. В. Філоненко. Особливості застосування нордичної ходьби у реабілітації хворих на ішемічну хворобу серця.....	89

ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

М. С. Балаж, О. В. Гордашевський. Сучасні погляди на застосування заходів фізичної терапії в осіб з розсіяним склерозом.....	94
І. О. Жарова, Н. В. Чечер. Особливості програми фізичної терапії осіб з дискогенною патологією поперекового відділу хребта у відновлювальному періоді.....	99
І. О. Жарова, В. І. Скочко, О. В. Кучерява. Моделювання функцій опорно-рухового апарату як інструмент вибору та використання засобів фізичної терапії в осіб із надлишковою масою тіла та гоналгіями.....	102
О. Д. Калінкіна, А. С. Варивода. Стратегічне навчання осіб з апраксією в процесі ерготерапії з формуванням здатності до перенесення здобутих навичок.....	108
О. Осадча, О. Жернов, Г. Козинець, О. Фейта. Система реабілітації хворих з опіками та їх наслідками.....	113
А. П. Русанов. Фізична терапія пацієнтів із міофасціальним больовим синдромом.....	119

Є. Д. Козак (Україна)
Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. М. Лисенко, д-р біол. наук (Україна)
О. В. Маслоva, канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
Н. В. Москаленко, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Б. Неханевич, д-р мед. наук (Україна)
Я. В. Першегуба, канд. мед. наук (Україна)
Д. Радованович, д-р наук (Сербія)
Т. Соха, д-р наук (Польща)
М. М. Філіппов, д-р біол. наук (Україна)
О. І. Циганенко, д-р мед. наук (Україна)
Я. Шелль, д-р наук (Німеччина)
О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Г. Юшковська, д-р мед. наук (Україна)

Журнал включено у міжнародні бази даних:
Google Scholar, Index Copernicus, WorldCat
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Випуск журналу № 1/2023 затверджено Вченою радою НУФВСУ 07.03.2023 р., протокол № 9

Видання «Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія» (свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації КВ 24428-14368ПР від 04.05.2020 р.) включене до переліку друкованих наукових фахових видань України категорії **Б (галузь знань 01 Освіта/Педагогіка (спеціальність 017 Фізична культура і спорт), галузь знань 22 Охорона здоров'я (спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія))**, у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора наук та доктора філософії (затверджено наказом МОН України від 28 грудня 2019 р. №1643 (зі змінами від 2 липня 2020 р. № 886))

Видається з 2003 року

Свідоцтво про державну реєстрацію:
КВ № 6867 від 15.01.2003 р.

Свідоцтво про державну реєстрацію:
КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.

Свідоцтво про державну реєстрацію
КВ № 24428-14368 ПР від 04.05.2020 р.

Адреса редакції: 03150, м. Київ-150, вул.
Фізкультури, 1
Тел./факс: (044) 287-65-20
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія», 2023

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

1

2023

CURRENT ISSUES OF SPORTS MEDICINE

- Zh. M. Andasova, M. K. Zhukesheva, T. Tulendieva, A. B. Nurmatov.** Improving Kazakhstan's medical support for physical culture and sports organization 3
- V. I. Voronova, S. D. Maksymov, Yu. A. Maksymova.** Psychophysiological properties as a component of pair compatibility in acrobatic gymnastics 7
- V. L. Marynych, I. O. Kohut.** Domestic experience of organization of physical education and sports activity in extracurricular education institutions 15
- T. O. Tereshchenko.** Optimizing hydration level of the body in football referees during training and competitions 24
- S. V. Fedorchuk, T. V. Petrovska, L. V. Arnautova, O. Hanaha, I. V. Khmelnytska.** Locus of control as a personal resource for coping with stress of elite female athletes 28
- S. M. Futorny, O. V. Maslova, D. Ratnikov.** An ecological approach to the operation and rehabilitation of the city's sports infrastructure 35
- O. I. Tsyhanenko, N. A. Skliarova, O. O. Chernikova, T. V. Kolomiets.** Assessment of the degree of adherence of athletes to environmental hygiene rules of sleep hygiene under the conditions of global environmental light pollution by artificial light sources 41
- M. O. Chystiakova.** Influence of psychophysiological state on special work capacity in female athletes specializing in judo 48
- V. P. Shevets.** Indicators of autonomic dysfunction in athletes with signs of overtraining 53
- O. O. Shmatova, M. A. Barchuk.** Features of the mucosal secretory capacity of the digestive system in track and field athletes under the influence of high physical loads 58

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

Scientific journal for scientists, specialists in the field of sports medicine, physical therapy and occupational therapy, coaches, athletes, research-pedagogical staff of higher education institutions of medical and sports orientation

Founder and publisher – National University of Physical Education and Sport of Ukraine

Editor-in-Chief

S. M. Futorny, Candidate of Medicine, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)

Deputy editor

L. Ya.-G. Shahlyna, Doctor of Medicine (Ukraine)
O. I. Osadcha, Candidate of Biology (Ukraine)

Editorial council:

Zh. M. Andasova, Candidate of Medicine (Republic of Kazakhstan)
S. M. Afanasyev, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
O. B. Borisova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
A. Williams, PHD (Great Britain)
S. B. Drozdovska, Doctor of Biology (Ukraine)
I. O. Zharova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
V. M. Ilyin, Doctor of Biology (Ukraine)
B. Kayser, PHD (Switzerland)
V. O. Kashuba, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
A. Klavina, PHD (Latvia)

MEDICAL BIOLOGICAL ISSUES OF HEALTH-ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY

O. Yu. Marchenko, M. S. Brychuk. Characteristic features of attitude to own health and choice of factors of healthy lifestyle in schoolchildren of different ages.....	62
O. Yu. Marchenko, O. S. Kholodova. Study of physical fitness in primary school students under martial law.....	70
N. E. Pangelova, T. Yu. Krutsevych, B. P. Pangelov, V. Yu. Ruban. Features of morphofunctional and psychophysical state of 6-year-old children as components of school readiness.....	75
V. P. Semenenko, S. V. Trachuk, V. V. Biletska. Modeling physical activity regimens of primary school age children of 1st and 2nd medical groups.....	83
O. G. Yushkovska, O. L. Plakida, O. V. Filonenko. Peculiarities of the use of Nordic walking in rehabilitation of patients with coronary heart disease.....	89

PROBLEMS OF MEDICAL, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

M. S. Balazh, O. V. Hordashevskiy. Modern views on the use of physical therapy measures in people with multiple sclerosis.....	94
I. O. Zharova, N. V. Checher. Peculiarities of the physical therapy program for persons with lumbar discogenic pathology during the recovery period	99
I. O. Zharova, V. I. Skochko, O. V. Kutcheriava. Modeling the functions of the musculoskeletal system as a tool for the selection and use of physical therapy in overweight patients affected by gonalgia.....	102
O. D. Kalinkina, A. S. Varyvoda. Strategic training of persons with apraxia in the process of occupational therapy with the formation of the ability to transfer acquired skills.....	108
O. Osadcha, O. Zhernov, H. Kozynets, O. Feita. Rehabilitation system for patients with burns and their consequences	113
A. P. Rusanov. Physical therapy of patients with myofascial pain syndrome.....	119

V. V. Klapchuk, Doctor of Medicine (Ukraine)
Eugene Kozak (Ukraine)
T. Yu. Krutsevich, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
O. B. Lazareva, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
O. M. Lysenko, Doctor of Biology (Ukraine)
O. V. Maslova, Candidate of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
N. V. Moskalenko, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
O. V. Nekhanevych, Doctor of Medicine (Ukraine)
I. V. Persheguba, Candidat of Medicine (Ukraine)
D. Radovanović, PHD (Serbia)
T. Socha, PHD (Poland)
M. M. Filippov, Doctor of Biology (Ukraine)
O. I. Tsyganenko, Doctor of Medicine (Ukraine)
Y. Schell, PHD (Germany)
O. A. Shinkaruk, Doctor of Sc. in Physical Education and Sports (Ukraine)
O. G. Yushkovskaya, Doctor of Medicine (Ukraine)

Journal is included in the database:

Index Copernicus International, Google Scholar, WorldCat
National Library of Ukraine behalf of V. I. Vernadsky

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Issue № 1/2023 was approved by Scientific Council of NUPESU
on 07.03.2023, protocol № 9

The scientific journal "Sports Medicine, Physical Therapy and Occupational Therapy" (certificate of state registration of a print media KV 24428-14368PR from 04.05.2020) is included in the list of List of scientific professional publications of Ukraine, in the **category B (field of knowledge 01 Education/Pedagogy (specialty 017 Physical culture and sports), field of knowledge 22 Health care (specialty 227 Physical therapy, occupational therapy))**, in which the results of theses for obtaining the scientific degrees of Doctor of Science and Doctor of Philosophy can be published (approved by the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine from 28 December 2019 No.1643 (as amended on July 2, 2020 No. 886))

Published since 2003

Certificate of state registration
KB № 6867 of 15.01.2003
Certificate of state registration
KB № 22321-12221 ПП of 23.09.2016
Certificate of stateregistration:
KB № 24428-14368 ПП of 04.05.2020

Addresses of editorial office:

1, Fizkultury Str., Kyiv-150, 03150
Tel./ fax: (044) 287-65-20
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Sports medicine, physical therapy
and occupational therapy», 2023