

# СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

2

2021



## СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- Г. Андрієнко, О. Шинкарук, Ю. Литвиненко.** Біомеханічний контроль стійкості та рівноваги кваліфікованих спортсменок у черліденгу в дисципліні чер-данс-фрістайл-дует методом стабілографії . . . . . 3
- С. Б. Дроздовська, О. О. Гуренко, Ю. М. Порадун.** Скелетні м'язи як ендокринний регулятор розвитку метаболічного синдрому . . . . . 13
- О. М. Лисенко, С. Ф. Гасанова, О. А. Шинкарук, С. В. Федорчук, О. В. Колосова.** Прояв спеціальної працездатності жінок-боксерів високого класу . . . . . 23
- О. І. Осадча, О. О. Шматова, Г. М. Боярська.** Особливості формування муко-назального імунітету у спортсменів-легкоатлетів під впливом фізичного навантаження у тренувальному періоді . . . . . 30
- С. Федорчук, О. Шльонська, О. Борисова, І. Когут, В. Маринич, Є. Петрушевський, М. Ф. К. Хаммуді.** Стан психофізіологічних функцій і динамічна м'язова витривалість у спортсменок в ігрових видах спорту . . . . . 35
- Ю. М. Фурман, М. О. Бойко, І. В. Грузевич, М. Л. Слободянюк.** Удосконалення швидкісних якостей плавців 13–14 років шляхом підвищення ефективності креатинфосфатного механізму енергозабезпечення м'язової роботи . . . . . 41
- О. І. Циганенко, Я. В. Першегуба, Н. А. Склярова, Л. В. Богданович, Л. Ф. Оксамитна.** Гігієна сну як розділ особистої гігієни. Значення виконання її положень у жіночому спорті . . . . . 48



## СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ, ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

- Т. С. Борсукевич, О. К. Ніканоров, В. Б. Заєць.** Ефективність вправ на платформі BOSU у пацієнтів після оперативного лікування переломів кісток над'яtkово-гомількового суглоба та розриву ахіллового сухожилка . . . . . 51
- О. Г. Юшківська, В. Н. Гулуєв.** Порівняльний аналіз інструментів суб'єктивного оцінювання стану пацієнтів з функціональними та структурними порушеннями плеча і плечового поясу та можливість їх використання у фізичній та реабілітаційній медицині . . . . . 56

## СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Науковий журнал для науковців, фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників ЗВО медичної та спортивної спрямованості

**Засновник і видавець –** Національний університет фізичного виховання і спорту України

### Головний редактор

**С. М. Футорний,** д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

### Заступники головного редактора:

**Л. Я.-Г. Шахліна,** д-р мед. наук (Україна)

**О. І. Осадча,** канд. біол. наук (Україна)

### Редакційна колегія:

**Ж. Андасова,** канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

**С. М. Афанасьєв,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

## МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- В. О. Кашуба, С. М. Футорний, С. М. Афанасьєв, Ю. В. Руденко, Л. М. Ярмолинський.** Теоретико-методичні основи корекційно-профілактичних технологій у процесі занять оздоровчим фітнесом осіб зрілого віку з порушеннями просторової організації тіла . . . . . 65
- О. В. Маслова, Є. В. Імас, Л. Г. Шахліна, С. М. Футорний, Т. В. Коломієць, А. О. Утвенко.** Адаптація дітей середнього шкільного віку до умов дистанційного навчання у процесі фізичного виховання . . . . . 73

## ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

- М. С. Балаж, В. П. Костенко.** Вплив кардіореабілітації із застосуванням телемедичних технологій на якість життя осіб, хворих на ішемічну хворобу серця . . . . . 78
- В. Брушко, Р. Баннікова, А. Ковельська.** Аналіз наявних інструментів оцінювання впливу фізичної терапії на осіб з хворобою Паркінсона. . . . . 84
- В. В. Вітомський.** Аналіз факторів, що впливають на відновлення легеневої функції впродовж фізичної терапії на стаціонарному етапі після кардіохірургічних операцій. . . . . 92
- А. І. Герасимов.** Порівняльний аналіз декомпресійних способів кінезитерапії поперекового відділу хребта та дихальних вправ Цигун в аспекті лікування больового синдрому . . . . . 98
- А. Згурський, Я. Закаблущий, С. Федоренко.** Аналіз впливу психосоціальних факторів на результат фізіотерапевтичного втручання при болю в нижній частині спини . . . . . 106
- А. В. Кавецький, О. В. Бісмак.** Ефективність використання фізичної терапії у пацієнта з ідіопатичною прогресуючою мозочковою атаксією . . . . . 110
- В. М. Савченко, Г. Д. Харченко, В. В. Керестей, О. Ю. Буряк, Ю. М. Погребняк.** Розробка письмової форми інформованої згоди пацієнта під час надання послуг із фізичної терапії . . . . . 116
- Я. В. Сибірякін, М. С. Балаж.** Порушення якості життя опікунів постінсультних пацієнтів з афазією . . . . . 122
- О. Б. Лазарєва, Ю. В. Шевчук.** Фактори ризику падінь у розробленні стратегій втручань ерготерапевта для осіб похилого та старечого віку . . . . . 127
- Н. О. Шестопал.** Реабілітаційне обстеження пацієнтів після вогнепальних поранень кисті і передпліччя. . . . . 133
- Ю. І. Ярош, М. Я. Романішин.** Основні принципи фізичної терапії в умовах відділення анестезіології та інтенсивної терапії. . . . . 140

- О. В. Борисова,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- Н. І. Владимірова,** д-р мед. наук (Україна)
- С. Б. Дроздовська,** д-р біол. наук (Україна)
- І. О. Жарова,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- В. М. Ільїн,** д-р біол. наук (Україна)
- В. О. Кашуба,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- В. В. Клапчук,** д-р. мед. наук (Україна)
- Т. Ю. Круцевич,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- М. Г. Кручинський,** д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
- О. Б. Лазарєва,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- А. П. Ландирь,** канд. мед. наук (Естонія)
- О. М. Лисенко,** д-р біол. наук (Україна)
- О. В. Маслова,** канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- Н. В. Москаленко,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Б. Неханевич,** д-р. мед. наук (Україна)
- Я. В. Першегуба,** канд. мед. наук (Україна)
- Т. Д. Полякова,** д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
- Т. Соха,** д-р пед. наук (Республіка Польща)
- М. М. Філіппов,** д-р біол. наук (Україна)
- О. І. Циганенко,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. Я. Шелль,** д-р мед. наук (Німеччина)
- О. А. Шинкарук,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Г. Юшковська,** д-р мед. наук (Україна)
- Є. Д. Козак** (Україна)

*Журнал включено у міжнародні бази даних:*  
Google Scholar, Index Copernicus, WorldCat  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Випуск журналу № 2/2021 затверджено Вченою радою НУФВСУ 30.08.2021 р., протокол № 12

Видання включене до переліку друкованих наукових фахових видань України **категорії Б з медичних наук** (спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія), **з фізичного виховання та спорту** (спеціальність 017 Фізичне виховання і спорт), у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора наук, кандидата наук та ступеня доктора філософії (затверджено наказом МОН України від 28 грудня 2019 р. № 1643 (зі змінами від 2 липня 2020 р. № 886)).

**Видається з 2003 року**  
Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 6867 від 15.01.2003 р.  
Свідоцтво про державну реєстрацію:  
КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.  
Свідоцтво про державну реєстрацію  
КВ № 24428-14368 ПР від 04.05.2020 р.

**Адреса редакції:** 03150, м. Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел./факс: (044) 287-65-20  
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Спортивна медицина,  
фізична терапія  
та ерготерапія», 2021

# SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

2

2021

## CURRENT ISSUES OF SPORTS MEDICINE

- H. Andriyenko, O. Shynkaruk, Yu. Lytvynenko.** Biomechanical control of stability and balance of qualified athletes in cheerleading in the discipline of cheer-dance-freestyle-duet by stabilography . . . . . 3
- S. B. Drozdovska, O. O. Hurenko, Yu. M. Poradun.** Skeletal muscles as an endocrine regulator of metabolic syndrome development . . . . . 13
- O. M. Lysenko, S. F. Gasanova, O. A. Shynkaruk, S. V. Fedorchuk, O. V. Kolosova.** Manifestation of special work capacity of high-class female-boxers . . . . . 23
- O. I. Osadcha, O. O. Shmatova, G. M. Boyarska.** Features of formation of mucosal immunity in track and field athletes under the influence of physical load in the training period . . . . . 30
- S. Fedorchuk, O. Shlonska, O. Borysova, I. Kohut, V. Marynych, Ye. Petrushevskiy, M. F. K. Hammoodi.** State of psychophysiological functions and dynamic muscular endurance of female athletes in team sports . . . . . 35
- Yu. M. Furman, M. O. Boyko, I. V. Hruzevych, M. L. Slobodyanyuk.** Improving the speed of swimmers aged 13–14 years by increasing the efficiency of the creatine phosphate mechanism of muscular work energy supply . . . . . 41
- O. I. Tsyhanenko, Ya. V. Pershehuba, N. A. Sklyarova, L. V. Bohdanovych, L. F. Oksamytna.** Sleep hygiene as a section of personal hygiene, the importance of fulfilling its positions in women's sports . . . . . 48

## SPORTS TRAUMATOLOGY, RISK FACTORS OF SPORTS INJURIES, THEIR PREVENTION

- T. S. Borsukevych, O. K. Nikanorov, V. B. Zayets.** Efficiency of exercises on the BOSU platform in patients after surgical treatment of the ankle fractures and achilles tendon rupture . . . . . 51
- O. H. Yushkovska, V. N. Huluyev.** Comparative analysis of the instruments for subjective assessment of the state of patients with functional and structural disabilities of shoulder and shoulder girdle and possibility of their usage in physical and rehabilitative medicine . . . . . 56

## SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

Scientific journal for scientists, specialists in the field of sports medicine, physical therapy and occupational therapy, coaches, athletes, research-pedagogical staff of higher education institutions of medical and sports orientation

**Founder and publisher** – National University of Physical Education and Sport of Ukraine

### Editor-in-chief

**S. M. Futornyi**, Candidate of Medicine, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

### Associate editors-in-chief

**L. Ya.-G. Shakhlina**, Doctor of Medicine (Ukraine)

**O. I. Osadcha**, Candidate of Biology (Ukraine)

### Editorial council:

**Zh. Andasova**, Candidate of Medicine (Republic of Kazakhstan)

**S. M. Afanasyev**, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

**O. V. Borysova**, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

**N. I. Vladimirova**, Doctor of Medicine (Ukraine)

## MEDICO-BIOLOGICAL ISSUES OF HEALTH RELATED MOTOR ACTIVITY

- V. O. Kashuba, S. M. Futorny, S. M. Afanasyev, Yu. V. Rudenko, L. M. Yarmolynskiy.** Theoretico-methodical bases of correctional and preventive technologies in the process of health fitness classes for adults with body spatial organization disorders . . . . . 65
- O. V. Maslova, Ye. V. Imas, L. G. Shakhlina, S. M. Futorny, T. V. Kolomiyets, A. O. Utvenko.** Adaptation of middle school age children to the distance learning conditions in the process of physical education . . . . . 73

## PROBLEMS OF MEDICAL, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

- M. S. Balazh, V. P. Kostenko.** Effects of cardiac rehabilitation with the use of telemedicine technologies on the quality of life of people with coronary heart disease . . . . . 78
- V. Brushko, R. Bannikova, A. Kovelska.** Analysis of available tools to assess the impact of physical therapy on persons with Parkinson's disease . . . . . 84
- V. V. Vitomskiy.** Analysis of factors influencing the restoration of pulmonary function during physical therapy in the inpatient phase after cardiac surgery. . . . . 92
- A. I. Herasymov.** Comparative analysis of decompression methods of lumbar spine kinesitherapy and Qigong breathing exercises in the aspect of pain syndrome treatment . . . . . 98
- A. Zgurskiy, Ya. Zakablutskiy, S. Fedorenko.** Analysis of the influence of psychosocial factors on the outcome of physical therapy intervention for lower back pain . . . . . 106
- A. V. Kavetskiy, O. V. Bismak.** Effectiveness of physical therapy for a patient with idiopathic progressive cerebral ataxia. . . . . 110
- V. M. Savchenko, H. D. Kharchenko, V. V. Kerestey, O. Yu. Buryak, Yu. M. Pogrebnyak.** Development of a written form of a patient's informed consent during the provision of physical therapy services . . . . . 116
- Ya. V. Sybiryakin, M. S. Balazh.** Impaired quality of life of caregivers of post-stroke patients with aphasia . . . . . 122
- O. B. Lazareva, Yu. V. Shevchuk.** Risk factors of falls in the development of strategies of occupational therapist's interventions for the elderly. . . . . 127
- N. O. Shestopal.** Rehabilitation examination of patients after gunshot wounds of the hand and forearm . . . . . 133
- Yu. I. Yarosh, M. Ya. Romanishyn.** Basic principles of physical therapy in the conditions of anesthesiology and intensive care unit . . . . . 140

- I. O. Zharova,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- V. M. Ilyin,** Doctor of Biology (Ukraine)
- V. O. Kashuba,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- V. V. Klapchuk,** Doctor of Medicine (Ukraine)
- T. I. Krutsevich,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- M. G. Kruchinskiy,** Doctor of Medicine (Belarus)
- O. B. Lazareva,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- A. P. Landyr,** Candidate of Medicine (Estonia)
- O. M. Lysenko,** Doctor of Biology (Ukraine)
- O. V. Maslova,** Candidate of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- N. V. Moskalenko,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- O. B. Nekhanevich,** Doctor of Medicine (Ukraine)
- I. V. Percheguba,** Candidate of Medicine (Ukraine)
- T. D. Poliakova,** Doctor of Pedagogy (Belarus)
- T. Soha,** Doctor of Pedagogy (Poland)
- M. M. Filippov,** Doctor of Biology (Ukraine)
- O. I. Tsyhanenko,** Doctor of Medicine (Ukraine)
- Y. Y. Schell,** Doctor of Medicine (Germany)
- O. A. Shynkaruk,** Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
- O. H. Iushkovska,** Doctor of Medicine (Ukraine)
- I. D. Kozak** (Ukraine)

### Journal is included in the database:

Index Copernicus International, Google Scholar, WorldCat  
National Library of Ukraine behalf of V. I. Vernadsky

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Issue № 2/2021 was approved by Scientific Council of NUPESU  
on 30.08.2021, protocol № 12

The publication is included in the list of printed scientific professional publications of Ukraine of **B category in medical sciences** (specialty 227 Physical therapy, ergotherapy), **physical education and sport** (specialty 017 Physical education and sport), which can publish the results of dissertations for scientific degrees of Doctor of Sciences, Candidate of Sciences and degree of Doctor of Philosophy (approved by the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine of December 28, 2019 № 1643 (as amended on July 2, 2020 № 886)).

### Published since 2003

Certificate of state registration  
KB № 6867 of 15.01.2003  
Certificate of state registration  
KB № 22321-12221 ПП of 23.09.2016  
Certificate of state registration:  
KB № 24428-14368 ПП of 04.05.2020

### Addresses of editorial office:

1, Fizkultury Str., Kyiv-150, 03150  
Tel./ fax: (044) 287-65-20  
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Sports medicine,  
physical therapy and  
occupational therapy», 2021