

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

1

2021

● СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- Л. Я.-Г. Шахліна.** Сучасний погляд на проблему синдрому «тріада жінки-спортсменки» 3
- V. Horoshko.** Functional diagnostics of the state of health using an express test for changing the critical flicker fusion frequency 14
- Л. М. Путро, Д. М. Котко, Н. Л. Гончарук.** Есенціальний мікроелемент селен (Se) та його роль у метаболізмі спортсменів під час виконання інтенсивних фізичних навантажень (огляд спеціальної літератури) 21
- О. І. Циганенко, Л. М. Путро, Н. А. Склярова, Л. Ф. Оксамитна.** Гігієнічна діагностика хронотипів та хронотипологічних особливостей організму спортсменок 26
- О. І. Осадча, О. О. Павлова.** Екологічна тріада в спорті. Сучасний погляд 31
- О. А. Дуло, Ю. М. Дідо.** Вплив програми фізичної терапії та ерготерапії на стан когнітивних функцій в осіб з правопівкульним ішемічним інсультом, ускладненим неглектом 35

● СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ, ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ

- О. К. Ніканоров, Т. С. Борсукевич.** Фактори ризику розвитку ускладнень після оперативного лікування переломів кісток над'яtkово-гомількового суглоба 43
- О. О. Виноградов, О. І. Гужва, І. С. Козловський, В. С. Володіна.** Оцінювання динаміки відновлення функції верхньої кінцівки у пацієнтів після перенесеного ішемічного інсульту 48

● МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- Parish Mohammad Reza.** The role of recreation in rehabilitation: a systematic review 52

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Науковий журнал для науковців, фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників ЗВО медичної та спортивної спрямованості

Засновник і видавець – Національний університет фізичного виховання і спорту України

Головний редактор

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

Заступники головного редактора:

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук (Україна)

О. І. Осадча, канд. біол. наук (Україна)

Редакційна колегія:

Ж. Андасова, канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

С. М. Афанасьєв, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)



ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

В. Я. Воронова, О. Б. Лазарева, А. В. Ковельська, О. В. Кобінський. Сучасні підходи до застосування засобів фізичної терапії, спрямованих на відновлення постурального контролю та ходьби в осіб з наслідками черепно-мозкової травми	57
М. Г. Аравіцька, О. Б. Лазарева. Значення комплаєнтності пацієнтів у довготривалій модифікації стилю життя в процесі корекції маси тіла	64
Я. М. Копитіна, А. В. Єрмолаєва. Ерготерапія як засіб розвитку незалежності осіб із тяжкими порушеннями зору та сліпотою в санаторно-курортних умовах	73
А. С. Бойко, К. В. Колишко. Алгоритм фізичної терапії осіб після тотального ендопротезування кульшового суглоба у III–IV фази відновного процесу	79
А. А. Згурський, Н. В. Чечер. Аналіз існуючих підходів до процесу фізичної терапії пацієнтів з неспецифічним болем у попереку	85
М. М. Віноградов, О. Б. Лазарева. Високоінтенсивне тренування як засіб фізичної терапії при лівопівкульних геморагічних інсультах: огляд зарубіжного досвіду	90
В. В. Вітомський, М. В. Вітомська, С. В. Гаврелюк. Обмеження та застереження у фізичній терапії кардіохірургічних пацієнтів після стернотомії	95
Г. С. Ільницька, Н. О. Зелененко, С. В. Ільницький, І. В. Козєєв. Ендогенне дихання як складова терапевтичних вправ для людей похилого віку з пневмонією, спричиненою Covid-19 (на прикладі використання апарата Фролова)	105
Ю. В. Копчинська, Н. Л. Коваленко. Система Цигун та йога-терапія як засіб фізичної реабілітації хворих на гіпертонічну хворобу	110
Г. Б. Лабінська. Особливості мануальної терапії у пацієнтів із синдромом хребтової артерії	114
А. Й. Лабінський. Електроміографічні дослідження хворих з немоторними проявами хвороби Паркінсона	118
А. В. Кавецький, О. В. Бісмак. Відновлення координації рухів при атаксії мозочкового генезу з використанням високоінтенсивної фізичної терапії та відеоігор	122
С. Федорчук, В. Кравченко, К. Фібах, О. Лисенко, О. Шинкарук. Стан нейродинамічних функцій і динамічна м'язова витривалість кваліфікованих спортсменів-веслувальників	128

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
Н. І. Владимірова, д-р мед. наук (Україна)
С. Б. Дроздовська, д-р біол. наук (Україна)
І. О. Жарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
В. М. Ільїн, д-р біол. наук (Україна)
В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
В. В. Клапчук, д-р. мед. наук (Україна)
Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
М. Г. Кручинський, д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
О. Б. Лазарева, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
А. П. Ландирь, канд. мед. наук (Естонія)
О. М. Лисенко, д-р біол. наук (Україна)
О. В. Маслова, канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
Н. В. Москаленко, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Б. Неханевич, д-р. мед. наук (Україна)
Я. В. Першегуба, канд. мед. наук (Україна)
Т. Д. Полякова, д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
Т. Соха, д-р пед. наук (Республіка Польща)
М. М. Філіппов, д-р біол. наук (Україна)
О. І. Циганенко, д-р мед. наук (Україна)
Я. Я. Шелль, д-р мед. наук (Німеччина)
О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Г. Юшковська, д-р мед. наук (Україна)
Є. Д. Козак (Україна)

Журнал включено у міжнародні бази даних:
 Google Scholar, Index Copernicus, WorldCat
 Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Випуск журналу № 1/2021 затверджено Вченою радою НУФВСУ 31.08.2020 р., протокол № 1

Видання включене до переліку друкованих наукових фахових видань України **категорії Б з медичних наук** (спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія), **з фізичного виховання та спорту** (спеціальність 017 Фізичне виховання і спорт), у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора наук, кандидата наук та ступеня доктора філософії (затверджено наказом МОН України від 28 грудня 2019 р. № 1643 (зі змінами від 2 липня 2020 р. № 886)).

Видається з 2003 року
 Свідоцтво про державну реєстрацію:
 КВ № 6867 від 15.01.2003 р.
 Свідоцтво про державну реєстрацію:
 КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.
 Свідоцтво про державну реєстрацію
 КВ № 24428-14368 ПР від 04.05.2020 р.

Адреса редакції: 03150, м. Київ-150,
 вул. Фізкультури, 1
 Тел./факс: (044) 287-65-20
 e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Спортивна медицина,
 фізична терапія
 та ерготерапія», 2021

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

1

2021



CURRENT ISSUES OF SPORTS MEDICINE

- L. I.-H. Shakhlina.** A modern view on the problem of “female athlete triad” syndrome 3
- V. Horoshko.** Functional diagnostics of the state of health using an express test for changing the critical flicker fusion frequency 14
- L. M. Putro, O. I. Tsyganenko, D. M. Kotko, N. L. Honcharuk.** The essential trace element selenium (se) and its role in the metabolism of athletes during intensive physical loads (review of special literature) 21
- O. I. Tsyhanenko, L. M. Putro, N. A. Skliarova, L. F. Oksamytna.** Hygienic diagnosis of chronotypes and chronotypological features of female athletes. 26
- O. I. Osadcha, O. O. Pavlova.** Ecological triad in sport. Modern view 31
- O. A. Dulo, I. M. Dido.** The influence of the physical therapy and occupational therapy program on cognitive functions in persons with right-hemispheric inchemic stroke complicated by neglect 35



SPORTS TRAUMATOLOGY, RISK FACTORS OF SPORTS INJURIES, THEIR PREVENTION

- O. K. Nikanorov, T. S. Borsukevych.** Risk factors for complications after surgical treatment of fractures of the articulatio talocruralis. 43
- O. O. Vynohradov, O. I. Huzhva, I. S. Kozlovskiy, V. S. Volodina.** Evaluation of the dynamics of the upper extremity function recovery in patients after ischemic stroke 48



MEDICO-BIOLOGICAL ISSUES OF HEALTH RELATED MOTOR ACTIVITY

- Parish Mohammad Reza.** The role of recreation in rehabilitation: a systematic review 52

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

Scientific journal for scientists, specialists in the field of sports medicine, physical therapy and occupational therapy, coaches, athletes, research-pedagogical staff of higher education institutions of medical and sports orientation

Founder and publisher – National University of Physical Education and Sport of Ukraine

Editor-in-chief

S. M. Futornyj, Candidate of Medicine, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

Associate editors-in-chief

L. Ya.-G. Shakhlina, Doctor of Medicine (Ukraine)

O. I. Osadcha, Candidate of Biology (Ukraine)

Editorial council:

Zh. Andasova, Candidate of Medicine (Republic of Kazakhstan)

S. M. Afanasyev, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

O. V. Borysova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

N. I. Vladimirova, Doctor of Medicine (Ukraine)

PROBLEMS OF MEDICAL, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

V. I. Voronova, O. B. Lazarieva, A. V. Kovelska, O. V. Kobinskyi. Modern approaches to the use of physical therapy aimed at restoring postural control and walking in people with the consequences of traumatic brain injury.	57
M. H. Aravitska, O. B. Lazarieva. The importance of patient compliance in long-term lifestyle modification in the process of body mass correction	64
I. M. Kopytina, A. V. Iermolaieva. Ergotherapy as a means of developing the independence of people with severe visual impairments and blindness in sanatorium conditions	73
A. S. Boyko, K. V. Koliushko. Algorithm of physical therapy of persons after total hip arthroplasty in III-IV phase of the recovery process.	79
A. A. Zgurskyi, N. V. Checher. Analysis of existing approaches to physical therapy of patients with nonspecific low back pain	85
M. M. Vinogradov, O. B. Lazarieva. High-intensity training as a means of physical therapy during left hemispheric hemorrhagic strokes: review of foreign experience	90
V. V. Vitomskyi, O. B. Lazarieva, M. V. Vitomska, S. V. Havreliuk. Restrictions and warnings in physical therapy of cardiac surgery patients after sternotomy . . .	95
H. S. Ilnytska, N. O. Zelenenko, S. V. Ilnitskyi, I. V. Kozeiev. Endogenous respiration as a component of therapeutic exercises for the elderly with pneumonia caused by Covid-19 (on the example of using the Frolov apparatus).	105
I. V. Kopochnytska, N. L. Kovalenko. Qigong system and yoga therapy as a means of physical rehabilitation of patients with hypertension	110
H. B. Labinska. Peculiarities of manual therapy in patients with the vertebral artery syndrome.	114
A. I. Labinskyi. Electromyographic studies of patients with non-motor manifestations of Parkinson's disease	118
A. V. Kavetskyi, O. V. Bismak. Restoration of motion coordination during ataxia of cerebellar genesis with use of high-intensity physical therapy and video games	122
S. Fedorchuk, V. Kravchenko, K. Fibakh, O. Lysenko, O. Shynkaruk. State of neurodynamic functions and dynamic muscular endurance of skilled rowers. . . .	128

I. O. Zharova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
V. M. Ilyin, Doctor of Biology (Ukraine)
V. O. Kashuba, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
V. V. Klapchuk, Doctor of Medicine (Ukraine)
T. I. Krutsevich, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
M. G. Kruchinskiy, Doctor of Medicine (Belarus)
O. B. Lazarieva, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
A. P. Landyr, Candidate of Medicine (Estonia)
O. M. Lysenko, Doctor of Biology (Ukraine)
O. V. Maslova, Candidate of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
N. V. Moskalenko, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
O. B. Nekhanevich, Doctor of Medicine (Ukraine)
I. V. Percheguba, Candidate of Medicine (Ukraine)
T. D. Poliakova, Doctor of Pedagogy (Belarus)
T. Soha, Doctor of Pedagogy (Poland)
M. M. Filippov, Doctor of Biology (Ukraine)
O. I. Tsyhanenko, Doctor of Medicine (Ukraine)
Y. Y. Schell, Doctor of Medicine (Germany)
O. A. Shynkaruk, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)
O. H. Iushkovska, Doctor of Medicine (Ukraine)
I. D. Kozak (Ukraine)

Journal is included in the database:

Index Copernicus International, Google Scholar, WorldCat
National Library of Ukraine behalf of V. I. Vernadsky

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Issue № 2/2020 was approved by Scientific Council of NUPESU
on 31.08.2020, protocol № 1

The publication is included in the list of printed scientific professional publications of Ukraine of **B category in medical sciences** (specialty 227 Physical therapy, ergotherapy), **physical education and sport** (specialty 017 Physical education and sport), which can publish the results of dissertations for scientific degrees of Doctor of Sciences, Candidate of Sciences and degree of Doctor of Philosophy (approved by the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine of December 28, 2019 № 1643 (as amended on July 2, 2020 № 886)).

Published since 2003

Certificate of state registration
KB № 6867 of 15.01.2003
Certificate of state registration
KB № 22321-12221 ПП of 23.09.2016
Certificate of state registration:
KB № 24428-14368 ПП of 04.05.2020

Addresses of editorial office:

1, Fizkultury Str., Kyiv-150, 03150
Tel./ fax: (044) 287-65-20
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Sports medicine,
physical therapy and
occupational therapy», 2021

Редактор — *НАДІЯ ОТРОХ*

Комп'ютерна верстка — *АЛЛА КОРКІШКО*

Коректор — *ЛЮБОВ ДИМЕНКО*

Усі права захищено.

Це видання, а також його частина не можуть бути відтворені без письмового дозволу видавця.

Посилання на журнал при цьому обов'язкове.

Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.

За зміст інформаційних публікацій відповідає автор.

Формат 60 × 84/8. Ум.-друк. арк. 16,74.
Наклад 50 пр.

Національний університет фізичного виховання
і спорту України, видавництво «Олімпійська література»
03150, м. Київ-150, вул. Фізкультури, 1
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4763 від 26.08.2014 р.