

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

2

2020

● СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- С. В. Федорчук, Д. Д. Іваскевич, О. В. Борисова, І. О. Когут, В. Л. Маринич, С. В. Тукаєв, Є. І. Петрушевський.** Копінг-стратегії у зв'язку з психофізіологічними характеристиками кваліфікованих спортсменок-гандболісток 3
- Л. Я.-Г. Шахліна, С. М. Футорний, О. И. Осадчая, Б. Г. Коган.** Имунная система организма женщин, ее особенности 11
- С. В. Тукаєв, Т. В. Вашека, О. М. Долгова, Н. І. Погорільська, Д. Д. Іваскевич, С. В. Федорчук.** Аматорський спорт як засіб запобігання емоційному вигоранню 18

● СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ, ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ

- О. К. Ніканоров, В. Б. Заєць.** Особливості застосування засобів фізичної терапії у осіб з пошкодженням Ахіллового сухожилля у передопераційному періоді 26

● МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- О. В. Маслова.** Впровадження концепції здоров'яформуючих технологій в процесі адаптивного фізичного виховання дітей шкільного віку з порушеннями слуху 31
- О. В. Андрєєва, А. О. Максименко.** Сучасні підходи до корекції дефіциту маси тіла дівчат-підлітків засобами оздоровчого фітнесу 38
- А. Й. Лабінський, Б. С. Семенів, Г. Б. Лабінська.** Вплив фізичних навантажень на ультраструктурні зміни тканин волоссяних фолікулів людини 43
- Ю. М. Фурман, В. Є. Онищук, Т. В. Дьомкіна.** Вплив нормобаричної гіперкапічної гіпоксії на показники зовнішнього дихання осіб молодого віку, хворих на нейроциркуляторну дистонію 48

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Науковий журнал для науковців, фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників ЗВО медичної та спортивної спрямованості

Засновник і видавець – Національний університет фізичного виховання і спорту України

Головний редактор

С. М. Футорний, д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

Заступники головного редактора:

Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук (Україна)

О. І. Осадча, канд. біол. наук (Україна)

Редакційна колегія:

Ж. Андасова, канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

С. М. Афанасьєв, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

А. Ю. Нагорна, О. В. Андрєєва. Характеристика показників фізичного стану жінок другого періоду зрілого віку з надлишковою масою тіла 55

ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

В. В. Вітомський, Х. М. Аль-Хавамдех, О. Б. Лазарєва, М. В. Вітомська. Фізична терапія пацієнтів після кардіохірургічних втручань: аналіз опитуваних фізичних терапевтів різних країн.	62
М. С. Балаж, В. П. Костенко. Застосування мобільних додатків у превентивній кардіології та кардіореабілітації: огляд літератури	73
І. О. Жарова, Н. В. Чечер. Фізична терапія осіб зрілого віку з дискогенною патологією поперекового відділу хребта з використанням технічних засобів	78
О. І. Осадча, О. О. Шматова, Г. М. Боярська. Структура фізичної реабілітації в гострому періоді у хворих комбустіологічного профіля	82
І. В. Рой, Н. О. Борзих, Л. Д. Катюкова, А. П. Кудрін, О. В. Бовсуновський, Н. В. Медведовська, Л. Д. Кравчук. Особливості реабілітації пацієнтів з торакалгіями на фоні остеохондрозу грудного відділу хребта.	86
М. Г. Аравіцька, О. Б. Лазарєва. Значення комплаєнтності пацієнтів у довготривалій модифікації стилю життя в процесі корекції маси тіла.	91
О. О. Беспалова, М. О. Лянной, В. А. Литвиненко, Т. В. Бугаєнко, Т. О. Терещенко. Фізична терапія та ерготерапія для осіб похилого віку із хворобою Альцгеймера	100
І. О. Жарова, О. Ю. Пашов, О. В. Бісмак. Особливості програми фізичної терапії осіб з невротією лицевого нерва у відновлювальному періоді	106
Г. М. Руденко, Ю. О. Лянной, О. М. Звіряка, Є. В. Василенко. Оцінка ефективності програми фізичної реабілітації дітей із наслідками дисплазії кульшових суглобів	112

О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
Н. І. Владимірова, д-р мед. наук (Україна)
С. Б. Дроздовська, д-р біол. наук (Україна)
І. О. Жарова, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
В. М. Ільїн, д-р біол. наук (Україна)
В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
В. В. Клапчук, д-р. мед. наук (Україна)
Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
М. Г. Кручинський, д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
А. П. Ландирь, канд. мед. наук (Естонія)
О. М. Лисенко, д-р біол. наук (Україна)
О. В. Маслова, канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
Н. В. Москаленко, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Б. Неханевич, д-р. мед. наук (Україна)
Я. В. Першегуба, канд. мед. наук (Україна)
Т. Д. Полякова, д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
Т. Соха, д-р пед. наук (Республіка Польща)
М. М. Філіппов, д-р біол. наук (Україна)
О. І. Циганенко, д-р мед. наук (Україна)
Я. Я. Шелль, д-р мед. наук (Німеччина)
О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
О. Г. Юшковська, д-р мед. наук (Україна)
Є. Д. Козак (Україна)

Журнал включено у міжнародні бази даних:
Google Scholar, Index Copernicus, WorldCat
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Випуск журналу № 2/2020 затверджено Вченою радою НУФВСУ 31.08.2020 р., протокол № 1

Видання включене до переліку друкованих наукових фахових видань України **категорії Б з медичних наук** (спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія), **з фізичного виховання та спорту** (спеціальність 017 Фізичне виховання і спорт), у яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора наук, кандидата наук та ступеня доктора філософії (затверджено наказом МОН України від 28 грудня 2019 р. №1643 (зі змінами від 2 липня 2020 р. №886)).

Видається з 2003 року
Свідоцтво про державну реєстрацію:
КВ № 6867 від 15.01.2003 р.
Свідоцтво про державну реєстрацію:
КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.
Свідоцтво про державну реєстрацію
КВ № 24428-14368 ПР від 04.05.2020 р.

Адреса редакції: 03150, м. Київ-150,
вул. Фізкультури, 1.
Тел./факс: (044) 287-65-20
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Спортивна медицина,
фізична терапія
та ерготерапія», 2020

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

2

2020

CURRENT ISSUES OF SPORTS MEDICINE

- S. V. Fedorchuk, D. D. Ivaskevych, O. V. Borysova, I. O. Kohut, V. L. Marynych, S. V. Tukaiev, I. I. Petrushevskiy.** Coping strategies in connection with psychophysiological characteristics of skilled female handball players 3
- L. Y.-G. Shakhkina, S. M. Futorny, O. I. Osadchaya, B. G. Kogan.** Immune system of female body and its peculiarities 11
- S. V. Tukaiev, T. V. Vasheka, O. M. Dolhova, N. I. Pohorilska, D. D. Yvaskevych S. V. Fedorchuk.** Amateur sport as a means of preventing emotional burnout 18

SPORTS TRAUMATOLOGY, RISK FACTORS OF SPORTS INJURIES, THEIR PREVENTION

- O. K. Nikanorov, V. B. Zaiets.** Particular qualities of the use of physical therapy methods in patients with rupture of the Achilles tendon in the preoperative period 26

MEDICO-BIOLOGICAL ISSUES OF HEALTH RELATED MOTOR ACTIVITY

- O. V. Maslova.** Introduction of the concept of health-forming technologies in the process of adaptive physical education of school-age children with hearing disorders 31
- O. V. Andrieieva, A. O. Maximenko.** Current approaches to manage insufficient body weight in adolescent girls by means of health-enhancing physical exercise . . . 38
- A. Y. Labinskyi, B. S. Semeniv, G. B. Labinska.** Impact of physical loads on ultrastructural changes of human hair follicle tissues 43
- I. M. Furman, V. I. Onyshchuk, T. V. Diomkina.** Impact of normobaric hypercapnic hypoxia on external respiration index of young patients with neurocirculatory dystonia 48

SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

Scientific journal for scientists, specialists in the field of sports medicine, physical therapy and occupational therapy, coaches, athletes, research-pedagogical staff of higher education institutions of medical and sports orientation

Founder and publisher – National University of Physical Education and Sport of Ukraine

Editor-in-chief

S. M. Futorny, Candidate of Medicine, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

Associate editors-in-chief

L. Ya.-G. Shakhlina, Doctor of Medicine (Ukraine)

O. I. Osadcha, Candidate of Biology (Ukraine)

Editorial council:

Zh. Andasova, Candidate of Medicine (Republic of Kazakhstan)

S. M. Afanasyev, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

O. V. Borysova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

N. I. Vladimirova, Doctor of Medicine (Ukraine)

A. Y. Nahorna, O. V. Andrieieva. Characteristics of physical condition indices in middle-aged overweight women 55

PROBLEMS OF MEDICAL, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

V. V. Vitomskyi, K. M. Al-Hawamdeh, O.B. Lazarieva, M. V. Vitomska. Physical therapy of cardiac surgery patients: analysis of surveys of physical therapists in developed countries 62

M. S. Balazh, V. P. Kostenko. The use of mobile applications in preventive cardiology and cardiac rehabilitation: a literature review 73

I. O. Zharova, N. V. Checher. Physical therapy of adults with a diskogenic pathology of the lumbar spine using technological means 78

O. I. Osadcha, O. O. Shmatova, H. M. Boiarska. Physical rehabilitation structure during acute period in patients of combustiological profile 82

I. V. Roy, N. O. Borzykh, L. D. Katyukova, A. P. Kudrin, O. V. Bovsunovskiy, N.V. Medvedovska, L. D. Kravchuk. Features of rehabilitating patients with thoracalgia on the background of the thoracic spine osteochondrosis 86

M. G. Aravitska, O. B. Lazareva. The importance of patient compliance in long-term lifestyle modification in the process of body weight correction 91

O. O. Bespalova, M. O. Lyannoy, V. A. Lytvynenko, T. V. Bugaienko, T. O. Tereshchenko. Physical therapy and ergotherapy for the elderly with Alzheimer's disease 100

I. O. Zharova, O. I. Pashov, O. V. Bismak. Features of physical therapy program for persons with facial nerve neuropathy during the recovery period 106

H. M. Rudenko, I. O. Lianoi, O. M. Zvirniaka, I. B. Vasylenko. Evaluation of the effectiveness of the physical rehabilitation program for children with the consequences of hip dysplasia 112

I. O. Zharova, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

V. M. Ilyin, Doctor of Biology (Ukraine)

V. O. Kashuba, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

V. V. Klapchuk, Doctor of Medicine (Ukraine)

T. I. Krutsevich, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

M. G. Kruchinskiy, Doctor of Medicine (Belarus)

O. B. Lazarieva, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

A. P. Landyr, Candidate of Medicine (Estonia)

O. M. Lysenko, Doctor of Biology (Ukraine)

O. V. Maslova, Candidate of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

N. V. Moskalenko, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

O. B. Nekhanevich, Doctor of Medicine (Ukraine)

I. V. Percheguba, Candidate of Medicine (Ukraine)

T. D. Poliakova, Doctor of Pedagogy (Belarus)

T. Soha, Doctor of Pedagogy (Poland)

M. M. Filippov, Doctor of Biology (Ukraine)

O. I. Tsyhanenko, Doctor of Medicine (Ukraine)

Y. Y. Schell, Doctor of Medicine (Germany)

O. A. Shynkaruk, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

O. H. Iushkovska, Doctor of Medicine (Ukraine)

I. D. Kozak (Ukraine)

Journal is included in the database:

Index Copernicus International, Google Scholar, WorldCat
National Library of Ukraine behalf of V. I. Vernadsky

ISSN: 2709-2089 (Online), 2709-2070 (Print)

Issue № 2/2020 was approved by Scientific Council of NUPESU
on 31.08.2020, protocol № 1

The publication is included in the list of printed scientific professional publications of Ukraine of **B category in medical sciences** (specialty 227 Physical therapy, ergotherapy), **physical education and sport** (specialty 017 Physical education and sport), which can publish the results of dissertations for scientific degrees of Doctor of Sciences, Candidate of Sciences and degree of Doctor of Philosophy (approved by the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine of December 28, 2019 №1643 (as amended on July 2, 2020 №886)).

Published since 2003

Certificate of state registration
KB № 6867 of 15.01.2003
Certificate of state registration
KB № 22321-12221 ПП of 23.09.2016
Certificate of state registration:
KB № 24428-14368 ПП of 04.05.2020

Addresses of editorial office:

1, Fizkultury Str., Kyiv-150, 03150
Tel./ fax: (044) 287-65-20
e-mail: sportmedkafedra@gmail.com

© «Sports medicine,
physical therapy and
occupational therapy», 2020

Редактор — *ВІКТОРІЯ ЗУБАТОК*

Комп'ютерна верстка — *АЛЛА КОРКІШКО*

Коректор — *ЛЮБОВ ДИМЕНКО*

Усі права захищено.

Це видання, а також частина його не можуть бути відтворені без письмового дозволу видавця.

Посилання на журнал при цьому обов'язкове.

Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен, географічних назв та інших відомостей несуть автори публікацій.

За зміст інформаційних публікацій відповідає автор.

Формат 60 × 84/₈. Ум.-друк. арк. 13,95.

Наклад 50 пр.

Національний університет фізичного виховання
і спорту України, видавництво «Олімпійська література»
03150, м. Київ-150, вул. Фізкультури, 1

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4763 від 26.08.2014 р.