

# Гендерная политика и вопросы полового диморфизма в практике современного спорта

УДК 796.034.6«312»:316.346.2

**Л. Я.-Г. Шахлина<sup>1</sup>, М. А. Чистякова<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев, Украина

<sup>2</sup>Каменец-Подольский национальный университет им. Ивана Огиенка, Каменец-Подольский, Украина

**Анотація.** *Мета.* Надати основну характеристику і відмінність понять «гендерна політика» і «статевий диморфізм» у практиці сучасного спорту. *Методи.* Аналіз наукової літератури. *Результати.* В історичному аспекті показано розвиток жіночого спорту, його складності й шляхи їх подолання жінками, які прагнули займатися спортом. Наведено визначення терміна «гендер» (англ. – рід), як на початку позначали його граматичну категорію. Позаграматичний контекст, уведений в 1968 р. американським психоаналітиком Робертом Столлером у книзі «Sex and Gender» («Стать і рід») для розрізнення соціальних значень «мужність», «жіночність» від біологічних статевих відмінностей. Обґрунтовано побудову тренувального процесу на принципі статевого диморфізму. Високі спортивні результати, зростаюча масовість жіночого спорту стали основою для необхідного проведення контролю на статеву приналежність жінок-учасниць Олімпійських ігор, світових і континентальних змагань для виключення осіб з порушенням статевого диференціювання (гермафродитів) для підтримки справедливості змагань серед жінок.

Запропоновані IAAF у 2018 р. нові Правила контролю спортсменок на статеву приналежність за концентрацією тестостерону в крові учасниць викликали величезний спротив з боку спортсменок і фахівців у галузі спорту.

**Ключові слова:** гендер, статевий диморфізм, контроль статевої приналежності жінок-спортсменок.

**Gender policy and sexual dimorphism issues in the practice of contemporary sport**  
**L. Y.-G. Shakhlina<sup>1</sup>, M. A. Chistyakova<sup>2</sup>**

National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Kiev, Ukraine

Ivan Ogiyenko Kamenets-Podolsky National University, Kamenets-Podolsky, Ukraine

**Abstract.** *Objective.* Provide the major characteristics and differences of the concepts of gender policy with respect to the issues of sexual dimorphism in the practice of modern sport. *Methods.* Analysis of scientific literature. *Results.* The development of women's sports, its complexities and ways of their overcoming by women who aspired to engage in sport are shown in the historical aspect. The article gives a clear definition of the term «gender», which is translated from English as a genus, as its grammatical category was originally designated. An extragrammatical context was introduced in 1968 by Robert Stoller, an American psychoanalyst, in his book «Sex and Gender» to separate the social concepts of «masculinity» and «femininity» from biological sex differences.

The training process design on the principle of sexual dimorphism has been substantiated. High athletic performance, large-scale involvement of women in sport necessitated to monitor the gender identity of women participating in the Olympic Games, world and continental competitions in order to exclude persons with disorders of sexual differentiation (hermaphrodites) so that to promote the fairness of women's competitions.

New Rules for determining sexual identity of female athletes according to blood testosterone concentration suggested by the IAAF in 2018 raised strong objections on the part of female athletes and experts in the field of sport.

**Keywords:** gender, sexual dimorphism, control for sexual identity of female athletes.

**Постановка проблеми.** Желание женщин конкурировать наравне с мужчинами в каждом виде спорта в настоящее время полностью удовлетворено. Не осталось ни одного официального запрета для женщин заниматься любым видом спорта. По мнению автора, спорт стал мощным инструментом для расширения возможностей женщин реализовать в полной мере свой потенциал в обществе путем создания благоприятных условий для гендерного равенства [1].

**Цель исследования** — представить основную характеристику и различия понятий «гендерная политика» и «половой диморфизм» в практике современного спорта.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Юбилейные Игры XXX Олимпиады в Лондоне (2012) были названы «Женскими играми» и провозглашены Международным олимпийским комитетом «...как исторический шаг к гендерному равенству, поскольку они стали первыми играми, где женщины соревновались во всех видах спорта, а количество участниц составило 44,7 % общего количества участников» [12].

По мнению В. Н. Платонова [9], значение увеличения количества женских видов спорта в программе Олимпийских игр можно рассматривать с двух позиций: «...Положительным фактом является стремление МОК к гендерному равенству в спорте. Однако при этом достаточно опасным является включение ряда неженских видов спорта в программу Олимпийских игр как в социально-психологическом, так и медико-биологическом аспекте. При этом многие проблемы, конфликты и противоречия современного женского спорта обусловлены тем, что все значимые решения принимают исключительно мужчины».

Пьер де Кубертен, основоположник современных Олимпийских игр, активно препятствовал включению видов соревнований для женщин в программу Олимпийских игр, считая это несовместимым с традициями олимпийского спорта Древней Греции. «Олимпийские игры, — писал он, — торжество мужской силы, спортивной гармонии, начала, базирующегося на принципах интернационализма, лояльности, воспринимаемого зрителем как искусство и вознаграждаемого одобрительными аплодисментами женщин» [8].

Пьера де Кубертена в этом активно поддерживали многие члены МОК на протяжении трех первых десятилетий после возрождения современных Олимпийских игр, препятствуя женщинам в стремлении участвовать в спортивных соревнованиях.

Такое противодействие мужчин — представителей спортивного движения — привело к

тому, что высокий духовный потенциал, огромная трудоспособность и упорство женщин в достижении цели [21] способствовали созданию Международной спортивной женской федерации, которая в 1922 г. провела альтернативные Женские Олимпийские игры (впоследствии их название заменили на Всемирные женские игры), которые проводили до 1934 г. [5]. Автор обращает внимание, что на сессии МОК в Париже (1924 г.) при обсуждении вопроса об участии женщин в Олимпийских играх Пьер де Кубертен настаивал, чтобы участие женщин в тех видах спорта, в которых они уже принимали участие в Олимпийских играх, лишит официальный статуса, что было поддержано МОК. Такое решение женские организации восприняли как проявление гендерного неравенства.

В течение всего XX в. интерес к проблемам женского спорта медленно, но неуклонно возрастал, изменялись формы приобщения женщин к физической культуре. В 1986 г. П. Ф. Лесгафт — создатель научно-практического обоснования идей физического воспитания в педагогике и медицине организовал «Высшие научные курсы подготовки руководительниц физического образования», где в тесной связи с нравственным и эстетическим воспитанием проводили физическое воспитание женщин, подкрепляя общественное признание занятий физическими упражнениями, важными и для мужчин, и для женщин [6].

Известный французский модельер Габриель Шанель в 1913 г. начала выпускать женскую спортивную одежду [3].

Спорт стал выступать в качестве основной движущей силы, которая способствовала активной социализации женщин, изменила представление о роли женщин в обществе, о ее физических и духовных возможностях [16].

Во времена А. С. Пушкина и М. Ю. Лермонтова эталоном в высшем свете были сильный мужчина и женщина (либо девушка) «слабая здоровьем». Сейчас привлекают женщины спортивного типа, обладающие стройной фигурой и развитыми психомоторными качествами. Достижению такого образа способствуют занятия физической культурой и спортом [5].

Среди некоторых специалистов в области медицины и спортивной педагогики существует мнение, что в современном спорте многие женщины стремятся добиться успеха в избранной спортивной специализации, исторически относящейся к мужским видам спорта, с желанием доказать свое социальное равноправие и биологическую полноценность [5]. Так, профессор В. Староста, который отрицательно относится к

занятиям женщин мужскими видами спорта, включает [11]:

- большинство видов спорта мужчины создали для себя;
- женщины, переняв эти виды, переняли также типичные для мужчин принципы тренировки;
- женщины, приспособившись к такой системе тренировочного процесса, не имеют возможности полностью самореализоваться, так как не учтены морфофункциональные и психические особенности женского организма;
- индивидуальный подход в процессе спортивной тренировки остается больше в сфере желаний, чем в действительности.

Профессор В. Староста считает, что на основании данных литературы и результатов его собственных исследований необходимо пока ориентировочное деление видов спорта на мужские и женские с целью сохранения здоровья женщин-спортсменок, занимающихся мужскими видами спорта [22].

Однако на Играх XXX Олимпиады в Лондоне официально женщины приняли участие в соревнованиях по боксу, а в 2014 г. на XXII зимних Олимпийских играх в Сочи — в прыжках с трамплина на лыжах [17].

В 2014 г. в Хельсинки (Финляндия) прошла 6-я Конференция Международной рабочей группы «Женщины и спорт» по проблемам женщин в спорте при поддержке Международного олимпийского комитета и Международного паралимпийского комитета. Участники (более 800 из 50 стран мира) отметили положительные изменения для женщин и девушек в области спорта, которые произошли за 20 лет с момента принятия Брайтонской декларации «Женщины и спорт». Декларация была принята на Первой международной конференции по проблемам женщин в спорте в Брайтоне (Великобритания) в 1994 г. при поддержке МОК. Особое внимание на Конференции было уделено вопросу исправления дисбаланса, с которыми сталкиваются женщины при занятиях спортом, активного вовлечения женщин в спорт на всех его уровнях, во всех функциях и на всех должностях.

На Конференции отметили, что несмотря на рост из года в год участия женщин на национальных и международных спортивных аренах, число женщин-руководителей в области спорта и физической культуры довольно мало. Более того, женщины продолжают быть жертвами дискриминации в спорте и подвергаются гендерному насилию [14].

В современном, постоянно изменяющемся мире, активно обсуждаются вопросы, связанные

с гендером [4]. Такая проблема возникает и в спорте. Понятие «гендер» (англ. род) рассматривается специалистами как набор отношений между обществом и мужчиной и женщиной.

Первоначально термин «гендер» обозначался как грамматическая категория «род» — мужской или женский. Впервые во внеграмматическом контексте он был использован в 1968 г. американским психоаналитиком Робертом Столлером в его книге «Sex and Gender» («Пол и род») [23]. Автор подчеркивал, что следует различать эти названия для разделения социальных значений «мужественность» и «женственность» от биологических половых различий. В книге Р. Столлер акцентирует, что если пол дается человеку от рождения, то гендер (род) конструируется социально и обусловлен культурой общества в конкретный исторический период. Гендер — это социальный пол, который формирует поведенческие, психологические и другие социально-культурные различия, поведение в обществе мужчин и женщин [14, 23].

Важным в практике спортивной подготовки является понятие гендерной идентичности. Идентичность (от лат. *iden* — тот же) означает тождественность. Идентифицировать — значит отождествлять себя по полу, гражданству, чертам характера. Идентичность личности по праву остается основополагающим ее качеством [2].

А. Ворожбитова считает, что занятия спортом, особенно специализациями мужской направленности, могут повлиять на появление у спортсменок мужских черт характера (агрессивность, жестокость) и отражаются на их внешности. При этом необходимы превентивные меры со стороны тренеров и психологов женских команд [2]. Л. И. Лубышева, поддерживая мнение А. Ворожбитовой, отмечает, что существует и позитивная сторона участия женщин в большом спорте [7].

Как нами уже было отмечено, сложилось мнение, которое до сих пор поддерживают и СМИ, что женщины издавна стремились освоить все мужские виды спорта, а в современном спорте — превзойти спортивные результаты мужчин, доказывая свое социальное равноправие и биологическую равноценность с мужчинами, порой пренебрегая здоровьем. Работая со спортсменами высокой квалификации более 30 лет мы с таким стремлением не сталкивались [17].

Вероятно, в современном спорте высших достижений огромная напряженная конкуренция между самими участницами за право быть в числе первых им достаточно, чтобы вкладывать огромный труд в достижение цели.

ТАБЛИЦА 1 – Характеристика показателей основных функциональных систем организма мужчин и женщин (половой диморфизм)

Показатель	Мужчины				Женщины			
	Неспорсмены		Спортсмены		Неспорсмены		Спортсмены	
	Состояние покоя	Нагрузка	Состояние покоя	Нагрузка	Состояние покоя	Нагрузка	Состояние покоя	Нагрузка
Опорно-двигательный аппарат мышечный компонент, % жировой компонент, %	40–45 14–18		45–50 6–10		35–36 24–25		40–47 10–16	
Сердечно-сосудистая система объем сердца, см <sup>3</sup> СО, мл МОК, л · мин <sup>-1</sup>	600–700 60–70 5,0		800–1100 90–100 5,0–6,0	≈ 200,0 40,0	450–500 45–50 4,0		600–800 80–90 4,0–4,5	120–150 25,0–30,0
Система дыхания МОД, л · мин <sup>-1</sup> МПК, мл · мин <sup>-1</sup>	6,0–8,0 80–100 3,0–4,0		6,0–8,0 140–180 5,0–7,0		4,0–6,0 60,0–80,0 2,0–3,0		4,0–6,0 130–150 3,0–4,0	
Система крови эритроциты, млн · мм <sup>3</sup> Hb, г · л <sup>-1</sup>	4,7–5,0 140–160		140–160		3,7–4,5 120–140		120–140	

Рассматривая и сравнивая функциональные возможности женского организма с мужским в достижении высших спортивных результатов, следует их научно обосновывать с позиций полового диморфизма, т. е. учитывая морфологические и функциональные различия организма мужчин и женщин при планировании тренировочных и соревновательных нагрузок (табл. 1) [15, 17].

Представленные морфофункциональные характеристики возможностей организма мужчин и женщин свидетельствуют, что генетически детерминированные различия обусловлены прежде всего половыми гормонами — эстрогенами и андрогенами [16]. Поэтому при напряженных физических нагрузках спортсменов (мужчин и женщин одного возраста, одной спортивной специализации и квалификации) показатели их ведущих функциональных систем составляют лишь 80 % по отношению к таковым у мужчин (100 %). Одним из важных лимитирующих факторов при этом является генетически обусловленная кислородная емкость крови у женщин. Данный пример свидетельствует, что спортивный результат генетически не может быть равным у мужчин и женщин. Поэтому планирование тренировочных нагрузок в спорте должно основываться на знаниях морфологических и функциональных особенностей и возможностях организма мужчин и женщин [16, 19].

Массовость женского спорта, высокие спортивные результаты среди женщин-спортсменок послужили основанием для проведения врачебного контроля половой принадлежности спортсменок с целью обеспечить справедливость в

соревнованиях среди женщин, исключив при этом лиц с нарушением половой дифференцировки.

Формирование человека в процессе эволюции неразрывно связано с физической деятельностью. Потребность в двигательной активности, ее объем и характер индивидуальны, зависят от пола, возраста, конституции, уровня физической подготовки, состояния здоровья, климатических условий. В чрезвычайных условиях борьбы за жизнь пределы физических возможностей человека значительно расширяются [10].

Половые отличия — один из важных компонентов изменчивости *Homo sapiens* (человека разумного) — любой его расы и этнической группы. Наличие в пределах одного вида двух различающихся особей определяется как «половой диморфизм» (структурные и функциональные различия организма мужчины и женщины) [10].

Два человеческих пола — две противоположности со структурно-функциональными особенностями их организма, которые в ответ на одни и те же воздействия внешней или внутренней среды могут существенно отличаться.

В практике спортивной медицины и спортивной физиологии вопросы полового диморфизма имеют большое научно-практическое значение для оптимального планирования тренировочных и соревновательных нагрузок для мужчин и женщин.

В современном обществе широко распространен термин «гендер» — «гендерная политика», «гендерные отношения», однако он используется для характеристики половых различий только в социальной среде (в семье, на работе).

Следовательно, все морфологические и функциональные характеристики организма мужчин и женщин во всех видах их деятельности, в том числе и в спорте, подчиняются принципам и оцениваются с позиций полового диморфизма.

Отношения мужчин и женщин с точки зрения социологии — гендерные характеристики [10].

В 1968 г. МОК принял решение о проведении контроля на половую принадлежность (кроме допинг-контроля) женщин-участниц Олимпийских игр, континентальных и мировых чемпионатов. Он предназначен для проверки соответствия генетического пола паспортному в целях исключения возможности участия в женских соревнованиях лиц с признаками гермафродитизма: истинного (при наличии у человека двух видов половых желез (гонад) — яичника и яичка при смешанных гениталиях) и ложного мужского (гонады мужского типа, гениталии с преобладанием женских признаков). Такая патология обуславливает соответствующее изменение гормонального статуса, физических и психических качеств, а следовательно, существенное преимущество в соревнованиях таких лиц перед здоровыми женщинами-спортсменками [10].

Известно, что пол ребенка при рождении определяется на основании наружных половых признаков, что не всегда соответствует генетическому полу. Половые аномалии могут возникать в результате нарушения хромосомного набора, в частности, половых хромосом, последующего нарушения формирования гонад в эмбриональный период развития под влиянием ряда повреждающих факторов, с последующей врожденной патологией полового развития.

В практике женского спорта такие аномалии встречаются чаще, чем среди женщин популяции, что может быть обусловлено важным фактором при спортивном отборе — большими физическими возможностями девушек. По мнению В. Л. Карпмана, в спортивной практике чаще наблюдаются случаи ложного мужского гермафродитизма. Люди с такой аномалией характеризуются астеническим типом телосложения, высоким ростом, резко выраженной мускулатурой конечностей, высокими показателями физических качеств (выносливость, сила). Распределение жировой клетчатки, оволосение — по мужскому типу. Такие люди обладают мужскими чертами характера, отсутствием женственности, мягкости в поведении, характеризуются независимостью, своеобразием суждений, неконтактностью, уверенностью в себе [5, 10].

Современный контроль половой принадлежности женщин-спортсменок основан на методах

медицинской генетики. Однако диагностика пола методом изучения хромосомного набора трудоемка и длительна.

Введение массового контроля пола участниц соревнований стало возможным с внедрением в спортивную медицину разработанного канадским гистологом М. Л. Барром метода определения полового хроматина — так называемых телец Барра, которые содержатся в ядрах соматических клеток. Половой хроматин — одна из инактивированных X-хромосом.

Установлена тесная связь между состоянием половых хромосом и количеством полового хроматина в соматических клетках.

У женщин половой хроматин — тельца Барра — содержатся в большинстве эпителиальных клеток, у мужчин — число таких клеток не превышает 5 %.

Метод простой: соскоб слизистой оболочки внутренней поверхности щеки или корень волоса рассматривают под микроскопом и подсчитывают процентное отношение клеток, содержащих половой хроматин.

Участницы соревнований, прошедшие такой вид контроля, получают соответствующее удостоверение-сертификат и последующим обследованиям не подвергаются.

Действителен лишь сертификат, выданный Международной медицинской комиссией МОК [5, 10].

В сомнительных случаях (в определенных условиях, например, в первые часы после больших физических нагрузок, при изменении гормонального статуса, в отдельных случаях — в некоторые фазы МЦ — количество полового хроматина может уменьшаться) проводятся дополнительные цитологическое и гинекологическое обследования [10].

Лиц с нарушением половой дифференцировки к соревнованиям среди женщин не допускают.

В этой проблеме есть этическая сторона. Отстранение от международных соревнований спортсменов, уже добившихся высоких спортивных результатов является для них психотравмирующим фактором. Поэтому этот контроль лучше проводить в детских и юношеских спортивных школах, что требует от тренера взаимодействия с врачами спортивной медицины, ответственности и честности перед своими учениками [5].

В последние несколько лет представители Международной федерации легкой атлетики (IAAF) настаивают на введении новых Правил допуска к соревнованиям — не по половой принадлежности, а по концентрации тестостерона в плазме крови спортсменов.

В апреле 2018 г. IAAF изданы Правила допуска женщин с учетом DSD (нарушений половой дифференциации), на что указывает уровень концентрации тестостерона в циркулирующей крови до  $5 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$ . При этом для участия в соревнованиях спортсменка должна поддерживать концентрацию тестостерона на уровне ниже  $5 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$  на протяжении не менее шести месяцев. В норме в организме даже элитных спортсменок концентрация эндогенного тестостерона находится на уровне от 0,12 до 1,79  $\text{нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$ . Но увеличение этой концентрации у женщин возможно только при нарушении половой дифференциации (DSD), либо при заболеваниях репродуктивной системы или надпочечников, когда спортсменка может и не предполагать о кистах или опухолях яичников, когда концентрация эндогенного тестостерона достигает высоких значений [20].

### Литература

1. Барабанова ВБ. Актуальность гендерных отношений в сфере спорта [The relevance of gender relations in the field of sports]. *Современные проблемы науки и образования*. 2016; 6.
2. Ворожбитова Александра. *Гендер в спортивной деятельности [Gender in sports: tutorial]: учебное пособие*. Москва: ФЛИНТА, Наука; 2010. 216 с.
3. Гидель Анри. *Габриель Шанель [Gabrielle Chanel]*. Москва: ЭКСМО; 2010. 446 с.
4. Есин СС. Гендерные проблемы в спорте [Gender issues in sports] SC1 – article.ru/Stat.php i=1433163287 (размещена 02.06.2015).
5. Ильин ЕП. *Дифференциальная психология мужчины и женщины [Differential psychology of man and woman]*. Санкт-Петербург: Питер; 2002: 345-74.
6. Лесгафт ПФ. *Большая медицинская энциклопедия АМН СССР [Big Medical Encyclopedia of the Academy of Medical Sciences of the USSR]*. Т. 13. Москва; 1985; С. 163-5.
7. Лубышева ЛИ. Женщина и спорт. Социальный аспект [Woman and sport. Social aspect]. *Теория и практика физической культуры*. 2000; 6: 13-6.
8. Платонов ВН, Гуськов СИ. *Олимпийский спорт [Olympic sport]*. Киев: Олимпийская литература; 1994. 429 с.
9. Платонов ВН, редактор. *Олимпийский спорт [Olympic sport]*: в 2 т. Киев: Олимпийская литература; 2009 (2). 654 с.
10. Шахлина ЛЯ-Г, Коган БГ, Терещенко ТА, Тищенко ВП, Футорный СМ; Шахлина ЛЯ-Г, редактор. *Спортивная медицина [Sports medicines]: учебник для студентов выс. учеб. заведений физ. воспитания и спорта*. Киев: Наукова думка; 2016. с. 175-9.
11. Староста В. Обосновано ли деление видов спорта на мужские и женские [Is the division of sports into male and female justified]. *Теория и практика физической культуры*. 1999; 8: 55-8.
12. Фискетто Дж, Сакс А. Менструальный цикл и спортивный результат [Menstrual cycle and athletic performance] // *Легкоатлетический вестник ИААФ*. 2013; 3/4; 57-66.
13. Хельсинки призывают мировое спортивное сообщество возглавить перемены, измениться самому [Helsinki urge

sportmedkafedra@gmail.com

the world sports community to lead change, change yourself]. IWG. 6-я Всемирная конференция международной рабочей группы «Женщины и спорт». 12–15 июня 2014 г. Хельсинки, Финляндия. С. 1-6.

В легкой атлетике растет возмущение среди спортсменок с введением новых требований определения концентрации тестостерона в плазме крови. Большое количество известных атлетов подписали петицию, в которой обвинили IAAF в нарушении основных принципов олимпийского движения. В ответ руководство IAAF заявило, что усовершенствование правил нельзя сравнивать с дискриминацией по половому признаку и выразило готовность отстаивать свою позицию [18].

Новые Правила DSD IAAF возможно вызовут юридические проблемы с целью оспорить Правило DSD – а именно, в собственном трибунале IAAF, Национальном суде либо в Спортивном арбитражном суде специалистами в области медицины, политических проблем в спорте и экспертов по вопросам дискриминации разных стран мира [18, 20].

14. Чистякова НА, Шишкин АП. Проблемы и противоречия в вопросах гендерного равенства в спорте [Problems and contradictions in issues of gender equality in sports]. *Вісник Кам'янець-Подільського Національного університету ім. Івана Огієнка. «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»*. 2019; 12: 93-9.

15. Шахлина ЛГ. Особенности функциональной адаптации организма спортсменок высокой квалификации к большим физическим нагрузкам [Features of the functional adaptation of the body of highly qualified athletes to great physical exertion]. *Спорт. медицина*. 2012; 1: 20-30.

16. Шахлина ЛЯ-Г. *Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин [Biomedical basis for women's sports training]*. Киев: Наукова думка. 2001; 325 с.

17. Шахлина ЛЯ-Г, Ковальчук НВ. Современное представление об особенностях спортивной подготовки женщин [A modern view of the characteristics of women's sports training]. *Спортивна медицина і фізична реабілітація*. 2018; 1: 3-14.

18. 26 Apr. 2018 Press release Monaco. IAAF introduces new eligibility regulations for female classification.

19. Hecht SS, Arendt E. Training the female athlete // *Handbook of Sports Medicine and Science. The Female Athlete / Ed. by Margo Mountjoy, MD*. 2015, an IOC, Medical Commission Publication. P. 1-8.

20. <https://www.wonderzine.com/wonderzine/health/sport/233269-gender-olympics>.

21. Mrs. Ilse Bechthold Chairwoman of IAAF Women's Committee, lectures Giveninth Seminar of the IAAF. Moscow regional development dedicated to «Gear Women Athletics». Moscow International Amateur Athletic Federatio. 1998. P. 36-40.

22. Starosta W. Sport dla Kobiety czy Kobieta dla sporta? «Problemy dymorfizmu piciowego w sporcie». Red. S. Socha AWF Katowice – PTNKF. Katowice; 1995. P. 9-17.

23. Stoller R. Sex and Gender N–G. Aronson. 1968. 383 с.

Надійшла 9.12.2019